

 <p>Établissement de Santé <b>Baugeois Vallée</b></p>	<h1>PROGRAMME FORMATION 2023 UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES EN MILIEU HOSPITALIER ET GERIATRIQUE</h1> <p><input checked="" type="checkbox"/> Formation interne   <input checked="" type="checkbox"/> Formation externe</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Présentiel   <input type="checkbox"/> Distanciel</p>	<p>N° : DOC-DRH-04</p> <p>Date d'application : 09/06/2023</p> <p>Version n°2</p> <p>Nb de page(s) : 3</p>
<p><u>Diffusion mail</u> :</p> <p>Équipe d'encadrement</p> <p>+ 1 ex papier à la cellule qualité</p> <p><u>Diffusion AGEVAL</u></p>		

<p><b>DURÉE</b></p> <p>2 jours / 14 heures</p> <p>Si plusieurs jours de formation : jours consécutifs <input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> non</p>	<p><b>LIEU</b></p> <p>Etablissement de Santé Baugeois Vallée (ESBV) – Salle Amaryllis ou salle du Conseil de Surveillance</p>	<p><b>PUBLIC CONCERNÉ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les soignants des établissements de santé et médico-sociaux</li> <li>• Les professionnels de santé en général</li> <li>• Les animateurs de structures médico-sociales</li> <li>• Les personnes dont le projet personnel nécessite des bases de l'aromathérapie (après examen de la candidature)</li> </ul>
<p><b>GROUPE DE FORMATION</b></p> <p>10 personnes minimum 15 personnes maximum</p>		

<p><b>INTERVENANT(S)</b></p> <p><i>Pharmacien Aromatologue</i></p>	<p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="mailto:formation@esbv.fr">formation@esbv.fr</a> 02 41 84.13.74</p>
--	--

<p><b>MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 14-15 septembre 2023</li> <li>- 14-15 décembre 2023</li> </ul>	<p><b>ACCESSIBILITE HANDICAP</b></p> <p>L'ESBV demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.</p>
---	---

## CONTEXTE DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur l'utilisation des huiles essentielles pour pouvoir investir le projet aromathérapie de l'établissement en conscience et assurant la sécurité des soins
- Participer à une prise en charge thérapeutique non médicamenteuse dans l'établissement conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la HAS

## PRÉ-REQUIS

- *Aucun pré-requis exigé*

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique et médicale :
  - des Huiles Essentielles (indications, contre- indications, toxicité potentielle, voies d'administration, posologies...)
  - des Huiles Végétales
  - Généralités sur la chimie des huiles essentielles et les monographies
  - Les principes de la diffusion atmosphérique
- Acquérir des connaissances pratiques pour l'utilisation des huiles essentielles par application cutanée, par diffusion et par olfaction dans les soins

### JOUR 1

- **Eléments fondamentaux de l'aromathérapie scientifique**
  - ❖ Survol historique
  - ❖ Définitions ESS, HE, HA, HV
  - ❖ Production et extraction des HE
  - ❖ La distillation « par entraînement à la vapeur d'eau »
  - ❖ Principaux critères de qualité « médicale » : comment sélectionner un bon fournisseur en vue d'une utilisation hospitalière ou gériatrique des HE
    - Notion de Chromatographie en phase gazeuse
    - Notion de Spectrométrie de masse
    - Influence du biotope sur la biochimie
    - Propriétés physiques et autres critères de choix fondamentaux
  - ❖ Quid de l'activité thérapeutique des HE
  - ❖ Approche des mécanismes d'action des HE
  - ❖ Les familles biochimiques – les HE, comment ça marche ?
  - ❖ Propriétés thérapeutiques des HE
  - ❖ Domaines d'applications des thérapeutiques des HE
  - ❖ Principales présentations galéniques
  - ❖ Principales voies d'administration
  - ❖ Toxicité des HE, précautions d'emploi
- **Les Huiles Végétales et la voie cutanée**
  - ❖ Composition biochimique des Huiles Végétales (AG, AGPI, insaponifiable)
  - ❖ Les HV : excipients ...et bien plus
  - ❖ Intérêts techniques et thérapeutiques de la voie cutanée en pratique courante
  - ❖ Les principales propriétés et utilisations thérapeutiques des HV :
  - ❖ (HV excipients, régénérantes cutanées, analgésiques et anti-inflammatoires, cicatrisantes, antioxydantes, hydratantes...)
- **La diffusion atmosphérique**
  - ❖ Définition et principales fonctions de la diffusion atmosphérique (assainissement, désodorisation, aide à la lutte contre les infections...)
  - ❖ Pourquoi diffuser ?
  - ❖ Où diffuser ?
  - ❖ Comment diffuser ?
  - ❖ Quelles HE diffuser ?

### JOUR 2

- **Approches des Familles biochimiques**
  - ❖ Etude détaillée des différentes familles biochimiques, avec pour chaque famille étudiée :
    - Approche de la fonction chimique considérée
    - Principales molécules de la famille chimique
    - Principales espèces botaniques apparentées
    - Propriétés pharmacologiques
    - Indications thérapeutiques
    - Eléments de toxicologie
    - Mode d'utilisation (posologies, voies d'administration...)
- **Etude monographique de 15 Huiles Essentielles et de 4 Huiles Végétales utiles en pratique hospitalière courante**
  - ❖ De la botanique...à la biochimie
  - ❖ Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, modes d'utilisations adaptées à la pratique hospitalière ou gériatrique...

- ❖ Etude comparative élargie à d'autres huiles utiles en thérapeutique
- ❖ Massages aromatiques » et « onctions » à visée de « complément thérapeutique », en pratique quotidienne :
  - Douleurs et inflammations rhumatologiques (arthrose et rhumatismes)
  - Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique (drainage et problèmes de retour veineux)
  - Spasmes (contractures musculaires ...)
  - Stress, Relaxation & Détente, insomnie
  - Infections (mycoses)
  - Digestion (digestion difficile, constipation...)
  - Amélioration de la fonction respiratoire (bronchites, dyspnée, BPCO...)
  - Dermatologie (hydratation cutanée, ulcères, escarres...)
- ❖ Intérêt d'une approche olfactive personnalisée notamment pour accompagner agitation, stress et anxiété

## SUPPORT(S) ET MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

---

- Diaporama version papier
- Apport théoriques et pratiques combinés avec des échanges d'expériences
- Echantillons de produits aromatiques pour olfactions
- Le petit matériel (flacons pipettes ...)
- Modèle de diffuseurs

Support(s) remis  avant  pendant  après la formation

## RESSOURCES PÉDAGOGIQUES REMISES A L'APPRENANT

---

- Diaporama version papier

## SUIVI ET ÉVALUATION

---

- *Questionnaire avant/après des acquis du stagiaire*
- *Questionnaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire*

Les résultats de performances et statistiques de la formation sont consultables sur notre site internet ([www.esbv.fr](http://www.esbv.fr)) et sur la plateforme AGEVAL pour les formations en interne.

## TARIF

---

- *Pour les formations ouvertes à l'extérieur : « Consulter la grille tarifaire sur le site internet »*
- *Pour les formations internes uniquement : « Prise en charge par l'Opérateur de Compétences (OPCO) »*