

# Un parcours santé pour prévenir les chutes

Dans le cadre de l'appel à projets de l'Agence régionale de santé pour la promotion de l'activité physique pour les personnes âgées, l'Établissement de santé Baugéois-Vallée (ESBV) a créé, pour ses patients et résidents, un parcours de santé. Celui-ci est installé, depuis quelques semaines, en extérieur, dans le Jardin des senteurs de l'Éhpad de Baugé.

Imaginé par les équipes du service de rééducation et réadaptation, coordonné par Béatrice Kaddam, ce parcours comporte plusieurs ateliers. Il débute par un petit sentier de marche qui permet d'appréhender plusieurs terrains (pavés, sable, graviers, bois) avec ou sans obstacle. Il se poursuit avec un escalier qu'il faut monter et descendre, avant d'accéder aux plateaux d'équilibre



Plusieurs modules composent ce parcours santé, tels que cet escalier pas toujours simple à appréhender.

Photo Agathe LE NUUFF

qui mobilisent de nombreuses parties du corps. Un tableau permet encore de travailler les troubles cognitifs. Tandis que le parcours se termine par deux pédaliers fixes.

« Les objectifs de cette installation sont multiples : le maintien de l'autonomie et de l'indépendance, la prévention des chutes, la prise en charge des résidents chuteurs et le travail

cognitif et musculaire », explique Béatrice Kaddam. « Pour nous, c'est un super support. » Accompagnés d'aides-soignants, kinésithérapeutes, ergothérapeutes ou animateurs, quelques patients l'ont déjà expérimenté, avec plus ou moins de facilité.

« L'idée, c'est aussi de créer davantage de liens entre l'Éhpad et les unités spécifiques, telles que l'Unité pour personnes âgées désorientées (Upad) et l'Unité pour personnes handicapées âgées (Upah) », continue Ludvine Guyet, coordinatrice de vie sociale à l'ESBV. D'autres professionnels, extérieurs à l'établissement, peuvent aussi en bénéficier. À long terme, un second parcours santé pourrait être aménagé sur le site de Beauport-en-Anjou.

Agathe LE NUUFF