Établissement de Santé Baugeois Vallée La Ménitré · Beaufort-en-Anjou · Mazé-Milon · Baugé-en-Anjou Diffusion mail : Équipe d'encadrement + 1 ex papier à la cellule qualité Diffusion AGEVAL	**PROGRAMME FORMATION 2024 UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES EN MILIEU HOSPITALIER ET GERIATRIQUE** ☒ Formation interne ☒ Formation externe ☒ Présentiel ❑ Distanciel	N° : DOC-DRH-04 Date d'application : 31/12/2023 Version n°3 Nb de page(s) : 3

DURÉE	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ
2 jours / 14 heures Si plusieurs jours de formation : jours consécutifs ☒ Oui ❑ non	Etablissement de Santé Baugeois Vallée (ESBV) – Salle Amaryllis ou salle du Conseil de Surveillance	• Les soignants des établissements de santé et médico-sociaux • Les professionnels de santé en général • Les animateurs de structures médico-sociales • Les personnes dont le projet personnel nécessite des bases de l'aromathérapie (après examen de la candidature)
GROUPE DE FORMATION 10 personnes minimum 15 personnes maximum		

INTERVENANT(S)	CONTACT
Pharmacien Aromatologue	formation@esbv.fr 02 41 84.13.74

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS	ACCESSIBILITE HANDICAP
- *14-15 mars 2024* - *03-04 octobre 2024*	L'ESBV demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

CONTEXTE DE LA FORMATION	
	• Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur l'utilisation des huiles essentielles pour pouvoir investir le projet aromathérapie de l'établissement en conscience et assurant la sécurité des soins • Participer à une prise en charge thérapeutique non médicamenteuse dans l'établissement conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la HAS

PRÉ-REQUIS

- *Aucun pré-requis exigé*

OBJECTIFS OPERATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique et médicale :
  - des Huiles Essentielles (indications, contre- indications, toxicité potentielle, voies d'administration, posologies…)
  - des Huiles Végétales
  - Généralités sur la chimie des huiles essentielles et les monographies
  - Les principes de la diffusion atmosphérique
- Acquérir des connaissances pratiques pour l'utilisation des huiles essentielles par application cutanée, par diffusion et par olfaction dans les soins

JOUR 1

- **Eléments fondamentaux de l'aromathérapie scientifique**
  - Survol historique
  - Définitions ESS, HE, HA, HV
  - Production et extraction des HE
  - La distillation « par entraînement à la vapeur d'eau »
  - Principaux critères de qualité « médicale » : comment sélectionner un bon fournisseur en vue d'une utilisation hospitalière ou gériatrique des HE
    - Notion de Chromatographie en phase gazeuse
    - Notion de Spectrométrie de masse
    - Influence du biotope sur la biochimie
    - Propriétés physiques et autres critères de choix fondamentaux
  - Quid de l'activité thérapeutique des HE
  - Approche des mécanismes d'action des HE
  - Les familles biochimiques – les HE, comment ça marche ?
  - Propriétés thérapeutiques des HE
  - Domaines d'applications des thérapeutiques des HE
  - Principales présentations galéniques
  - Principales voies d'administration
  - Toxicité des HE, précautions d'emploi

- **Les Huiles Végétales et la voie cutanée**
  - Composition biochimique des Huiles Végétales (AG, AGPI, insaponifiable)
  - Les HV : excipients …et bien plus
  - Intérêts techniques et thérapeutiques de la voie cutanée en pratique courante
  - Les principales propriétés et utilisations thérapeutiques des HV :
  - (HV excipients, régénérantes cutanées, analgésiques et anti-inflammatoires, cicatrisantes, antioxydantes, hydratantes…)

- **La diffusion atmosphérique**
  - Définition et principales fonctions de la diffusion atmosphérique (assainissement, désodorisation, aide à la lutte contre les infections…)
  - Pourquoi diffuser ?
  - Où diffuser ?
  - Comment diffuser ?
  - Quelles HE diffuser ?

JOUR 2

- **Approches des Familles biochimiques**
  - Etude détaillée des différentes familles biochimiques, avec pour chaque famille étudiée :
    - Approche de la fonction chimique considérée
    - Principales molécules de la famille chimique
    - Principales espèces botaniques apparentées
    - Propriétés pharmacologiques
    - Indications thérapeutiques
    - Eléments de toxicologie
    - Mode d'utilisation (posologies, voies d'administration…)

- **Etude monographique de 15 Huiles Essentielles et de 4 Huiles Végétales utiles en pratique hospitalière courante**
  - De la botanique…à la biochimie
  - Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, modes d'utilisations adaptées à la pratique hospitalière ou gériatrique…
  - Etude comparative élargie à d'autres huiles utiles en thérapeutique

- Massages aromatiques » et « onctions » à visée de « complément thérapeutique », en pratique quotidienne :
  - Douleurs et inflammations rhumatologiques (arthrose et rhumatismes)
  - Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique (drainage et problèmes de retour veineux)
  - Spasmes (contractures musculaires …)
  - Stress, Relaxation & Détente, insomnie
  - Infections (mycoses)
  - Digestion (digestion difficile, constipation…)
  - Amélioration de la fonction respiratoire (bronchites, dyspnée, BPCO…)
  - Dermatologie (hydratation cutanée, ulcères, escarres…)
- Intérêt d'une approche olfactive personnalisée notamment pour accompagner agitation, stress et anxiété

SUPPORT(S) ET MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

- Diaporama version papier
- Apport théoriques et pratiques combinés avec des échanges d'expériences
- Echantillons de produits aromatiques pour olfactions
- Le petit matériel (flacons pipettes …)
- Modèle de diffuseurs

Support(s) remis ☐ avant ☒ pendant ☐ après la formation

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES REMISES A L'APPRENANT

- Diaporama version papier

SUIVI ET ÉVALUATION

- *Questionnaire avant/après des acquis du stagiaire*
- *Questionnaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire*

Les résultats de performances et statistiques de la formation sont consultables sur notre site internet (www.esbv.fr) et sur la plateforme AGEVAL pour les formations en interne.

TARIF

- *Pour les formations ouvertes à l'extérieur : « Consulter la grille tarifaire sur le site internet »*
- *Pour les formations internes uniquement : « Prise en charge par l'Opérateur de Compétences (OPCO) »*