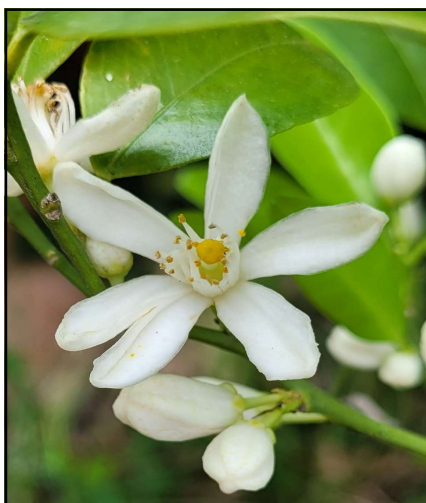




GESTION DE LA DEMENCE REVUE DE LA LITTERATURE

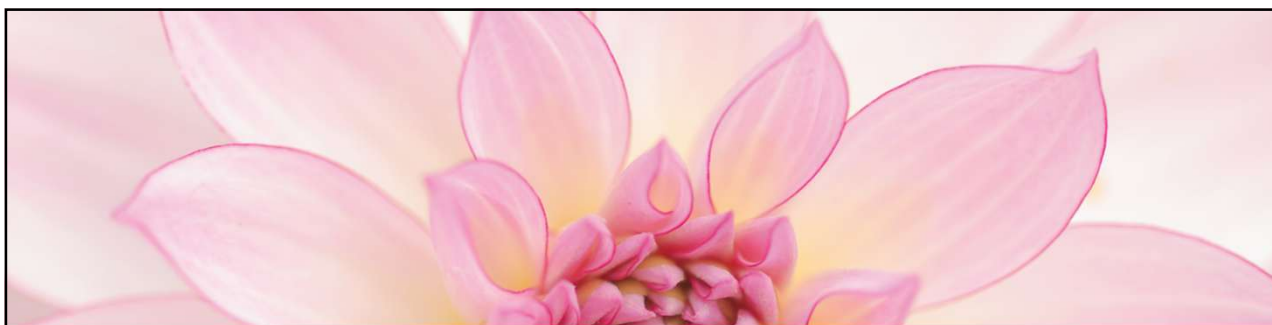


CÉLINE HILPIPRE
7^E JOURNÉE RÉGIONALE DE L'AROMATHÉRAPIE, ESBV, 2026



SOMMAIRE

- Qu'entend-on par démence?
- Revue de la littérature scientifique
- Les troubles psycho-émotionnels
- Les troubles cognitifs
- Les troubles du comportement
- Mise en lumière d'HE peu ou non mentionnées dans la littérature et perspective
- Conclusion



QU'ENTEND-ON PAR DÉMENCE?

- Définition
- Prévalence





DÉFINITION DE LA DÉMENCE SELON L'OMS

- « Un syndrome dans lequel il y a une **dégradation de la mémoire, de la pensée, du comportement et de la capacité à réaliser les activités quotidiennes.** »

Cette altération est **acquise, progressive** et **suffisamment sévère pour interférer avec l'autonomie.**

Source : Organisation mondiale de la santé (OMS) 2026 – Dementia Fact Sheet

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

Troubles du comportement, comportements perturbateurs

Quid des troubles psycho-émotionnels?

C. Hilpipe © 2026



LES TROUBLES PSYCHO-COMPORTEMENTAUX

- Les BPSD : Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia
- Les BPSD concernent jusqu'à **80–90 % des patients au cours de l'évolution de la maladie**

agitation

errance

agressivité

apathie

hallucinations
/ idées
délirantes

anxiété

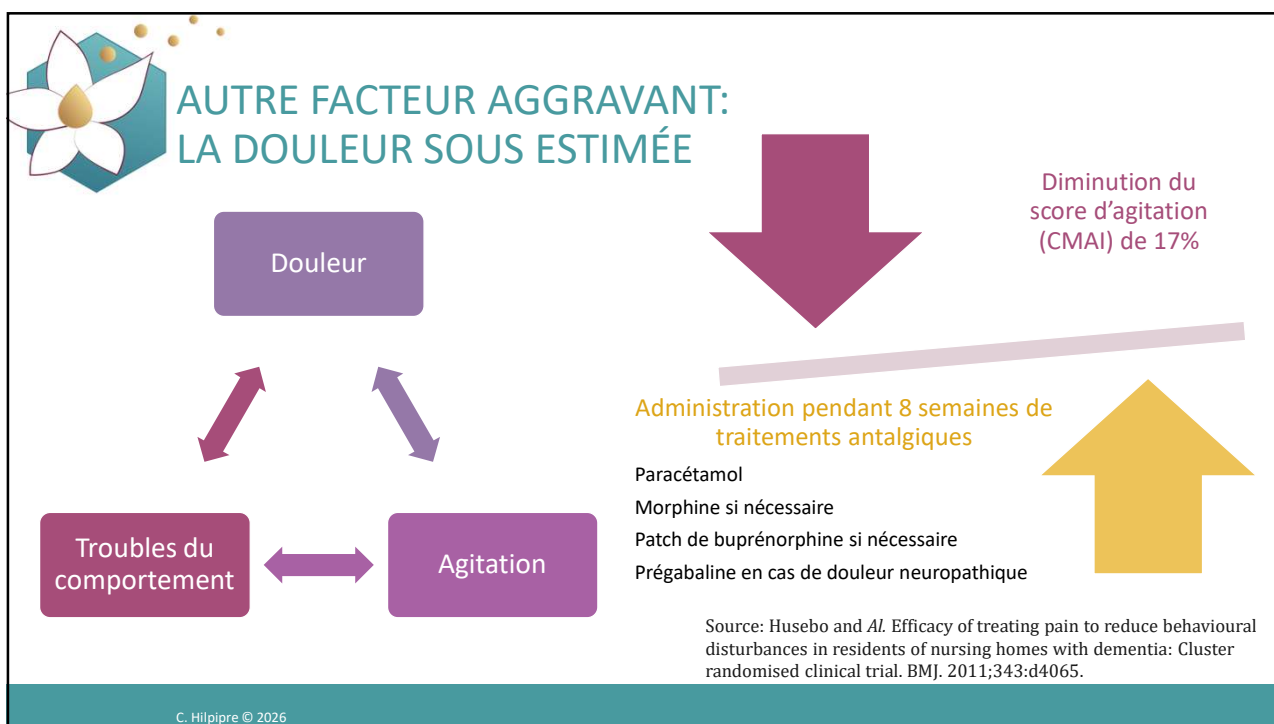
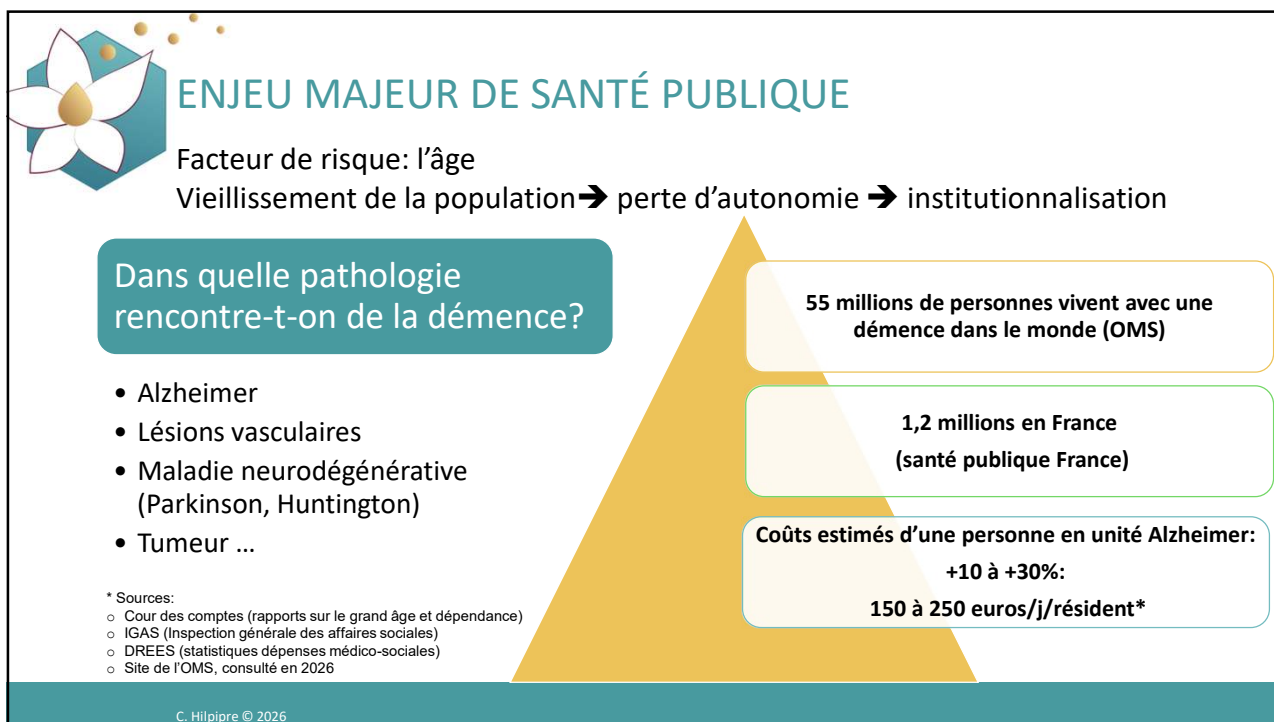
dépression

troubles du
sommeil

...

- Source : International Psychogeriatric Association (IPA) – BPSD consensus

C. Hilpipe © 2026





REVUE DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE



REVUE DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE

Recherche sur PUBMED

Tous les articles de 1990 à aujourd'hui

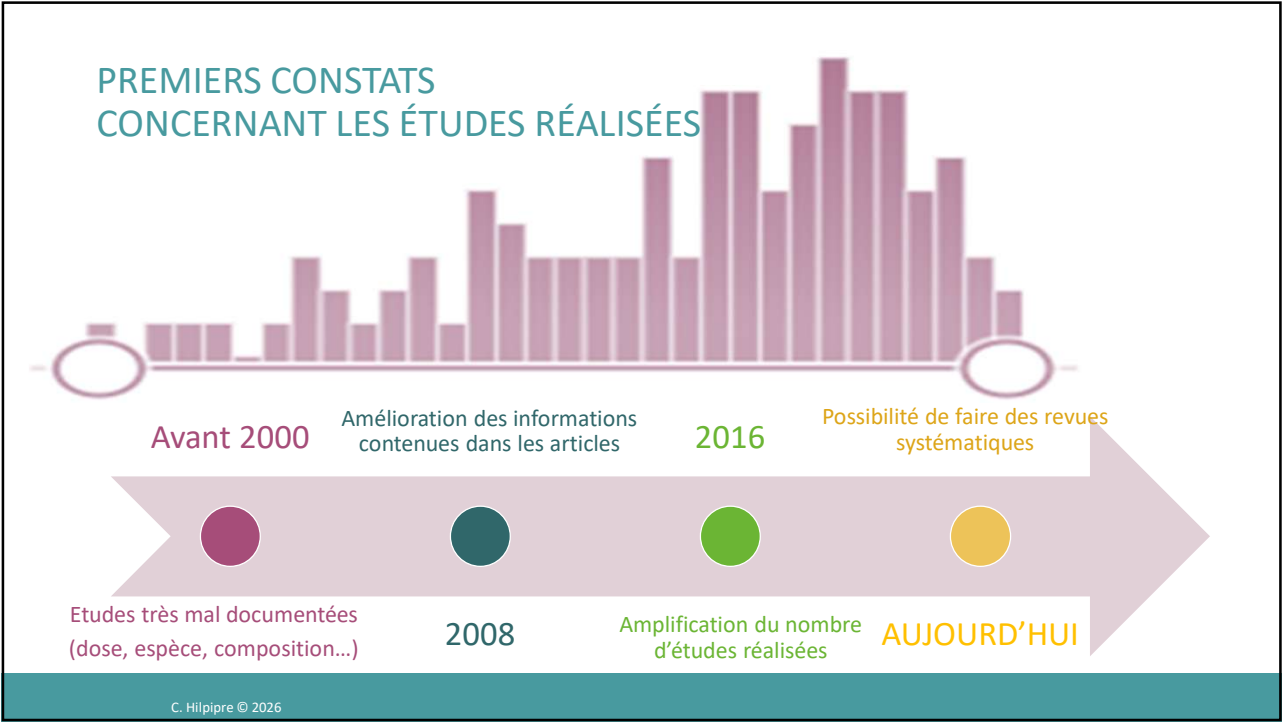
Articles recherchés:

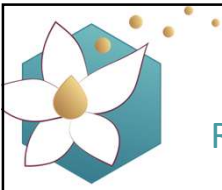
- Clinical Trial
- Meta-Analysis
- Randomized Controlled Trial
- Review
- Systematic Review

ESSENTIAL and OIL and DEMENTIA

AROMATHERAPY and DEMENTIA







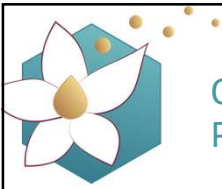
REVUE DE LA LITTERATURE SCIENTIFIQUE

Mots clefs	Nombre d'articles proposés	Nombre d'articles retenus	Nombre d'articles exploitables	Articles démontrant un intérêt significatif	Articles démontrant une tendance positive	Articles ne permettant pas de démontrer un intérêt
ESSENTIAL and OIL and DEMENTIA	42	36	30	20	5	5
AROMATHERAPY and DEMENTIA	103					

Le plus souvent c'est la fréquence d'administration qui est insuffisante

Déambulation
Refus du soin
Comportement d'opposition

C. Hilpipe © 2026



QUELS SONT LES PARAMÈTRES INFLUENCÉS POSITIVEMENT PAR L'USAGE DE L'AROMATHÉRAPIE

Les fonctions cognitives

Les troubles psycho-comportementaux (NPI)

L'agitation (CMAI)

La QOL (la qualité de vie)

La dépression

Le bien être des soignants

C. Hilpipe © 2026

LE SCORE D'AGITATION (CMAI)

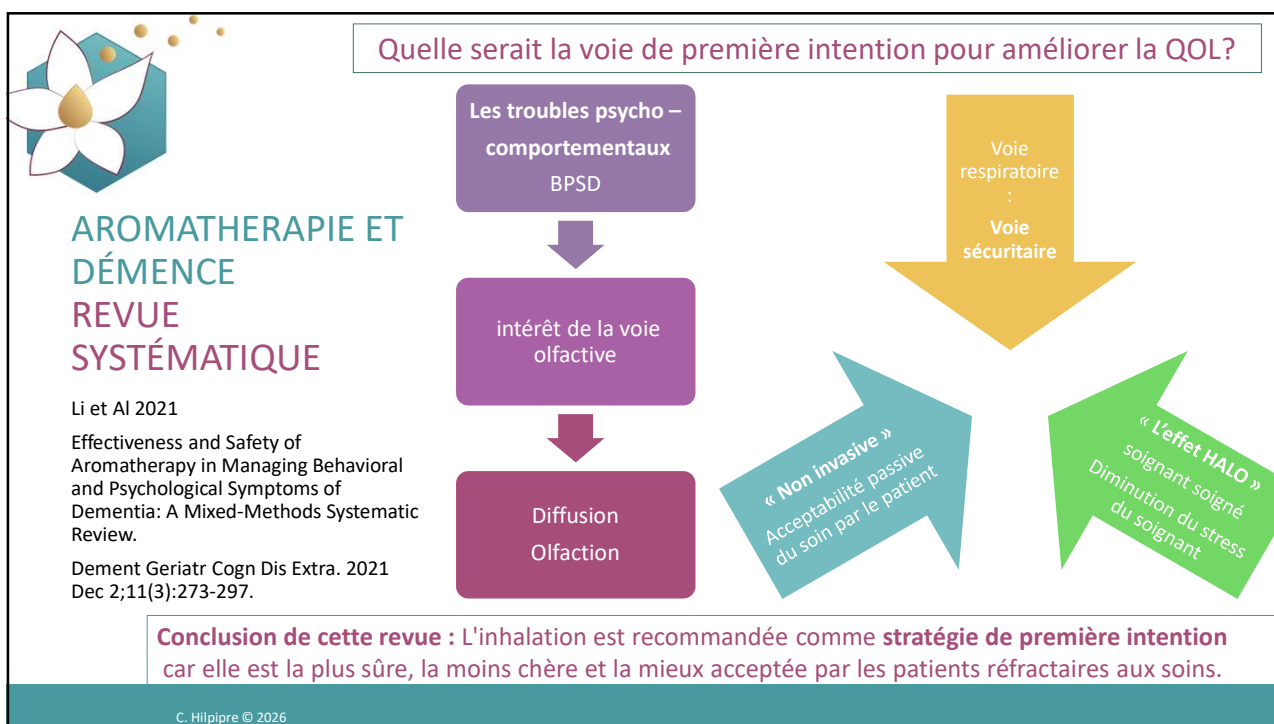


AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE

QUELLE SERAIT LA VOIE D'ADMINISTRATION DE PREMIÈRE INTENTION POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE (QOL) DES PATIENTS ET DU PERSONNEL SOIGNANT?

REVUE SYSTÉMATIQUE

C. Hilpipe © 2026

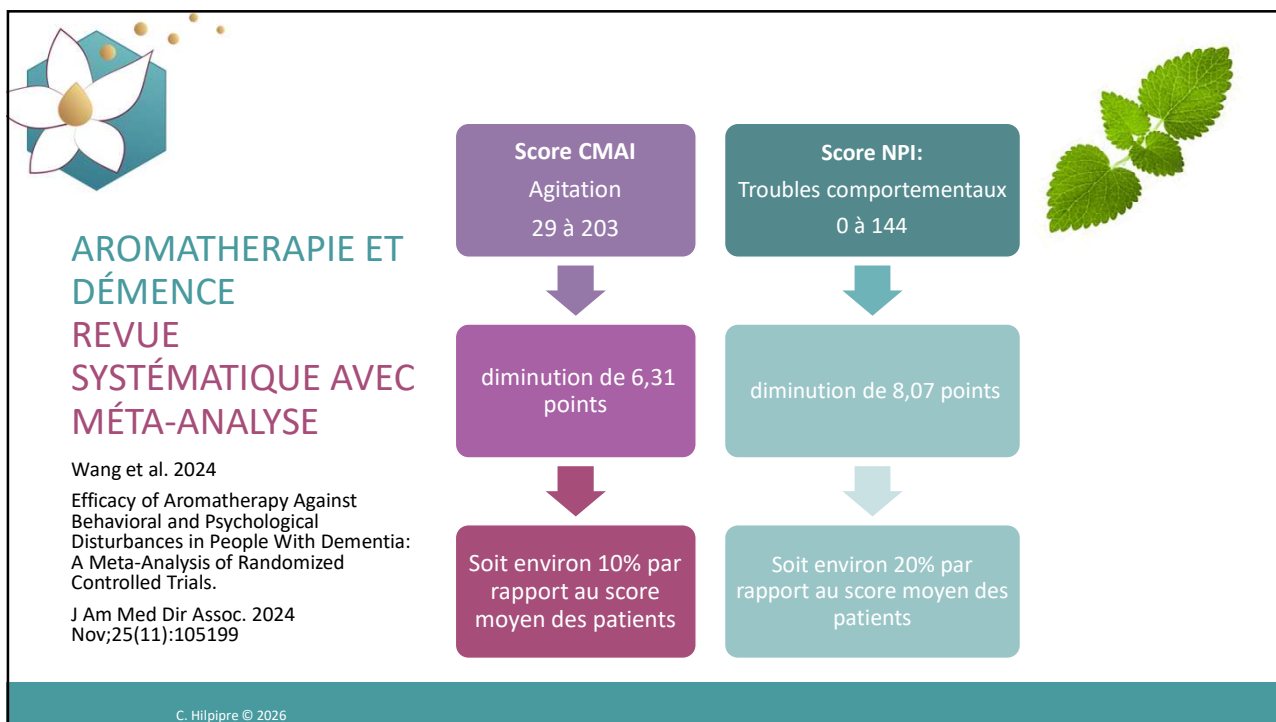


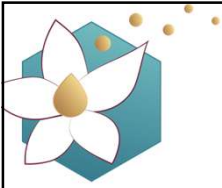


QUELLES SONT LES MODALITÉS D'UTILISATION DE L'AROMATHÉRAPIE QUI PERMETTENT UNE ACTION LA PLUS COMPLÈTE SUR LES BPSD, ET SUR L'AGITATION?

REVUE SYSTÉMATIQUE AVEC MÉTA-ANALYSE

C. Hilpipe © 2026





AROMATHERAPIE ET DÉMENCE

REVUE SYSTÉMATIQUE AVEC MÉTA-ANALYSE (SUITE)

Wang et al. 2024

Efficacy of Aromatherapy Against Behavioral and Psychological Disturbances in People With Dementia: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.

J Am Med Dir Assoc. 2024 Nov;25(11):105199

Quelles sont les modalités d'application pertinentes?

1 à 2 fois par jour

Pendant au moins 15 à 30 minutes

pendant au moins 3 à 4 semaines

Quelles sont les voies d'administration pertinentes?

Olfaction

Diffusion

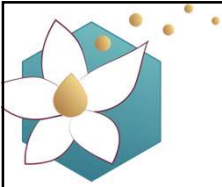
massage

Efficacité supérieure pour le massage + aromathérapie

CONCLUSION DE CETTE REVUE:

L'aromathérapie est **efficace pour calmer l'agitation et réduire les troubles psychiatriques** après un mois de traitement, surtout lorsqu'elle est **associée au toucher (massage)**, sans présenter de risque pour le patient.

C. Hilpipe © 2026



AROMATHERAPIE ET DÉMENCE

REVUE SYSTÉMATIQUE AVEC MÉTA-ANALYSE

Wang et al. 2024

Efficacy of Aromatherapy Against Behavioral and Psychological Disturbances in People With Dementia: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.

J Am Med Dir Assoc. 2024 Nov;25(11):105199

Les 4 HE mises en avant dans l'étude de WANG



La grande sédatrice



La benzo-diazépine like



La « uplifting »



Le « bonbon sucré »
La « récompense »

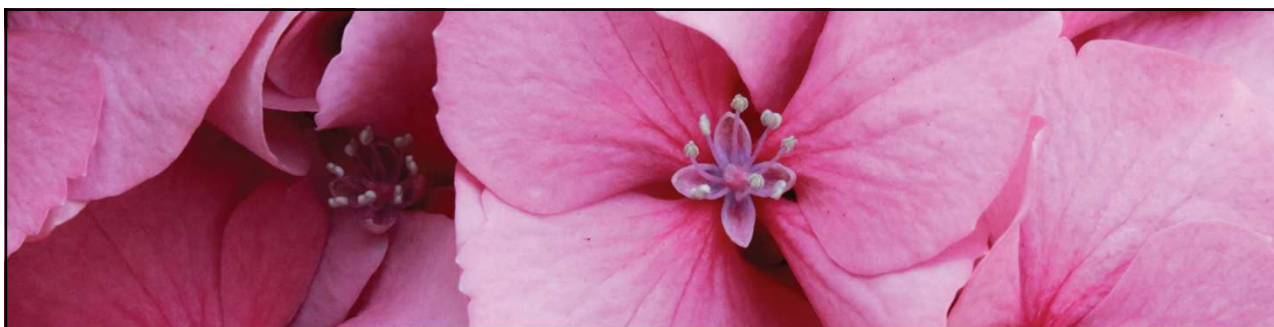
Autres HE mises en avant dans les différentes études





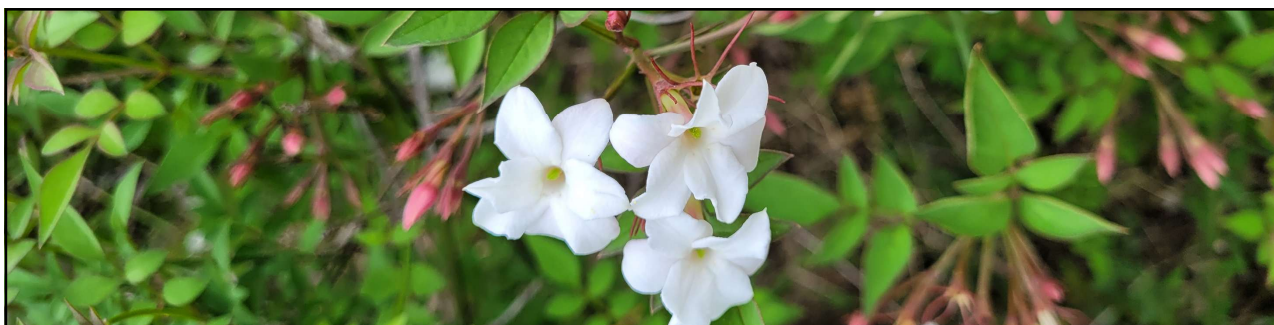


C. Hilpipe © 2026



LES TROUBLES PSYCHO-ÉMOTIONNELS

C. Hilpipre © 2026



QUELLES HE SONT-ELLES LES PLUS PERTINENTES POUR GÉRER L'ANXIÉTÉ?

REVUE SYSTÉMATIQUE AVEC MÉTA-ANALYSE

C. Hilpipre © 2026



ANXIÉTÉ

- **Anxiété immédiate « ici et maintenant »**
(SAIS : State Anxiety Inventory Score)
- **Anxiété généralisée: « Prédisposition à être anxieux »**
(TAIS : Trait Anxiety Inventory Score)

Jasmin

HA /HE
néroli

HA /HE
Rose de
damas

HE
lavande

HA /HE
néroli

HE
citron

HE
lavande

En massage ou en inhalation

Références:
Tan L, Liao FF, Long LZ, Ma XC, Peng YX, Lu JM, Qu H, Fu CG.
Essential oils for treating anxiety: a systematic review of randomized controlled trials and network meta-analysis.
Front Public Health. 2023 Jun 1;11:1144404.

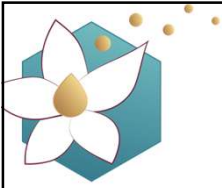
C. Hilpipre © 2026



QUELLE MODALITÉ EST-ELLE LA PLUS PERTINENTE POUR GÉRER LA DÉPRESSION CHEZ LES PERSONNES DÉMENTES?

REVUE C HILPIPRE 2026

C. Hilpipre © 2026



Quelles sont les modalités d'application pertinentes?

DÉPRESSION ET DÉMENCE

Approche anglo-saxonne

CONCLUSION

L'aromathérapie permet de diminuer les symptômes de dépression, après 1 à 2 mois de soin, en particulier lorsqu'elle est **associée au toucher** (massage), 1à 2 fois par semaine

Massage type toucher détente

1 à 2 fois par semaine

Pendant au moins 5 à 30 minutes

pendant au moins 3 à 4 semaines

C. Hilpipe © 2026



ETUDES SCIENTIFIQUES:
ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES DÉPRESSIVES SELON L'ÉCOLE ANGLOSAXONNE

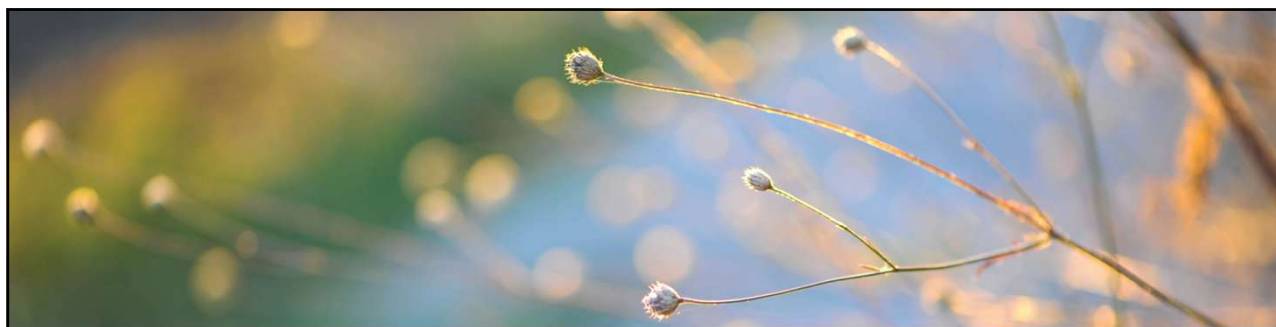
Massage long
1 à 4%
1 à 2 X/semaine
Durant 1 à 2 mois

Massage	HE utilisée	protocole	Dose d'HE pures
Cutanée (RCT)	Bergamote, citron, Sauge clarée, Lavande, Camomille noble, Géranium, Rose Bois de santal, Jasmin	Seule ou en combinaison Massage de 4 gouttes dans 15 ml d'HV pdt 40 minutes 1X/sem, 6 semaines	4 gouttes
Cutanée (randomisée, croisée)	Mélisse, genévrier, romarin (1,2,2). Dilution à 1%	Massage de 20 à 30ml 1X/sem Pdt 8 sem	0,2 à 0,3ml d'HE
Cutanée (RCT)	Lavande, Geranium, rose, romarin (4,2,1,1). Dilution 3%	Massage 2X/sem Pdt 4 sem	NA
Cutanée (RCT)	Lavande 2% Geranium 2%	Massage de 20ml 2X/sem , Pdt 8 sem	o,8ml HE/massage

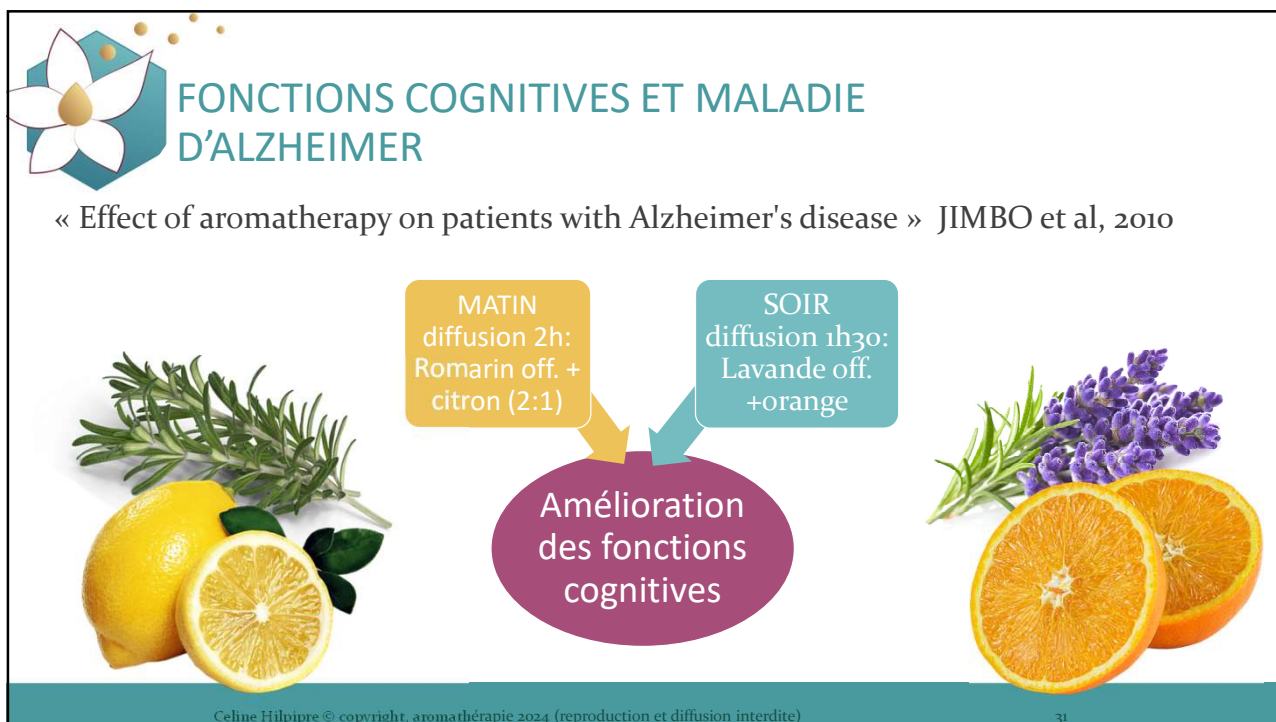
Article: The Effectiveness of Aromatherapy for Depressive Symptoms: A Systematic Review (Lau et al. 2017)⁶

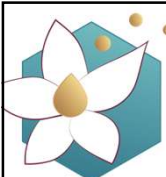
Celine Hilpipe © copyright, aromathérapie 2024 (reproduction et diffusion interdite)

29



LES TROUBLES COGNITIFS





ONDES CÉRÉBRALES ET EFFETS COGNITIFS DES HE

Delta	Thêta	Alpha	Bêta	Gamma
• Sensation intense de paix, de quiétude. • Etat de sommeil profond	• Etat de relaxation intense et de méditation profonde en plein éveil.	• Etat de relaxation léger, de calme, à des sensations de bien-être. • Nous sommes conscient • Ondes facilitatrices de la créativité et des apprentissages.	• Phases d'activités courantes voir intenses de la journée. • au travail, • pleinement concentré • Attention et éveil	• Impliquées dans les processus de liage perceptif et se caractérisent par une activité mentale intense (partie d'échecs, calculs mathématiques ...).

Jasmin,
Néroli, rose

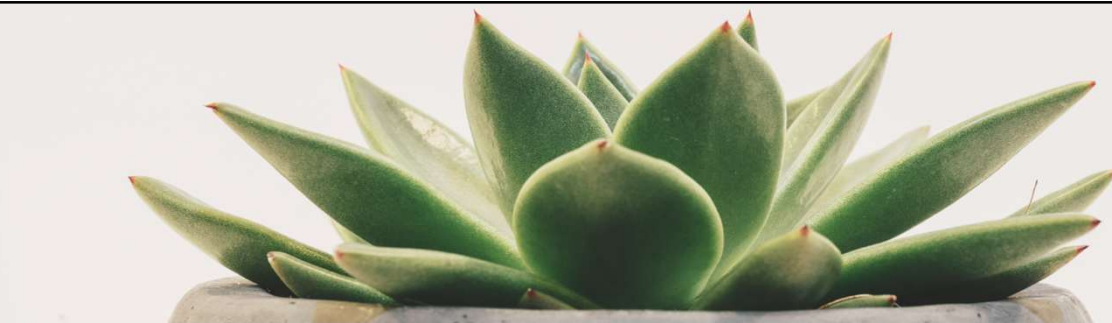
Lavande

Patchouli

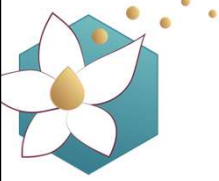
Cardamome
Romarin off.

Vetiver

Celine Hilpipe © copyright, aromathérapie 2024 (reproduction et diffusion interdite)

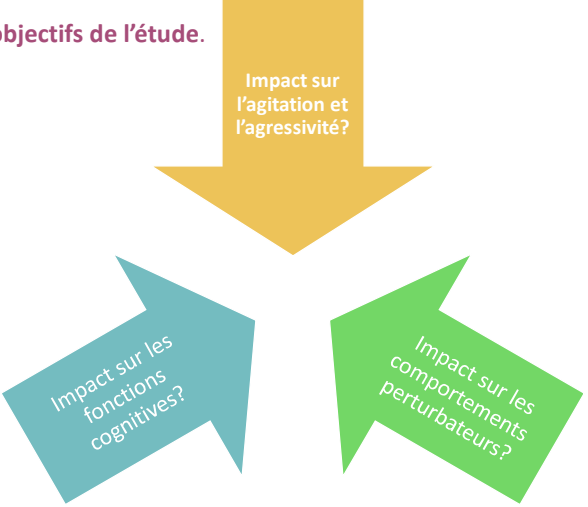


LES TROUBLES COMPORTEMENTAUX



Y'a-t-il un intérêt à diffuser des HE riches en Eucalyptole?

→ Les 3 objectifs de l'étude.



AROMATHERAPIE ET COMPORTEMENTS PERTURBATEUR
ETUDE PILOTE DE GOTO ET AL 2020

Goto et al (2020).
 The Effect of Eucalyptol on Nursing Home Residents.
<http://www.nature.com/scientificreports>.

C. Hilpipe © 2026




Conclusions de cette étude pilote

Amélioration de l'agitation non agressive	Amélioration concernant les gestes répétitifs et le maniérisme
Amélioration des comportements perturbateurs (en particulier passifs et non agressifs)	Pas d'amélioration concernant l'agressivité et les fonctions cognitives
Diffusion à l'extérieur des chambres aussi efficace	Amélioration même chez les patients ne percevant pas les odeurs

AROMATHERAPIE ET COMPORTEMENTS PERTURBATEURS
ETUDE PILOTE DE GOTO ET AL 2020

Goto et al (2020).
 The Effect of Eucalyptol on Nursing Home Residents.
<http://www.nature.com/scientificreports>.

C. Hilpipe © 2026



L'AGITATION



Mélisse officinale
Melissa officinalis

Formation Continue

Université de Strasbourg

Propriétés :

Sédative, hypnotique, hypotensive, spasmolytique, cholagogue, cholérétique, anti-inflammatoire digestif

Odeur: odeur citrine et verte

Usage thérapeutique:

Insomnie, crise de nerf, troubles de l'humeur, palpitation cardiaque, dépression avec agitation

Action psycho-émotionnelle:

HE calmante

Remarque: augmente l'impression d'éveil et la concentration par olfaction

Précautions d'usage:

Très riche en citrals: irritation/sensibilisation

Prudence en cas d'hypothyroïdie

Risque d'adultération

Coût de l'HE



LE TOUCHER-DÉTENTE

- Selon l'approche de Joel Savatofski, le toucher détente ou toucher massage consiste en:
- « Une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement de gestes sur tout ou partie du corps permettant de procurer détente, réconfort, communication ou éveil de la personne »
- Pratiquer un toucher détente permet:

Coté soignant

- De faire ressentir une Intentionnalité
- De l'Empathie
- Une communication non verbale
- Un Accompagnement

Coté patient

- Génère des émotions, influe sur le stress
- Permet la communication, de sortir de l'isolement
- Libération d'ocytocine, et possiblement d'endorphine

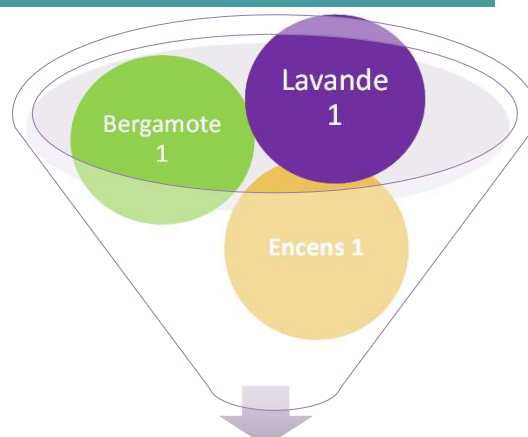
Le toucher détente pour agir sur la douleur et les émotions

Etude sur la douleur, l'anxiété et la dépression chez des patients atteints d'un cancer en phase terminale - (58)

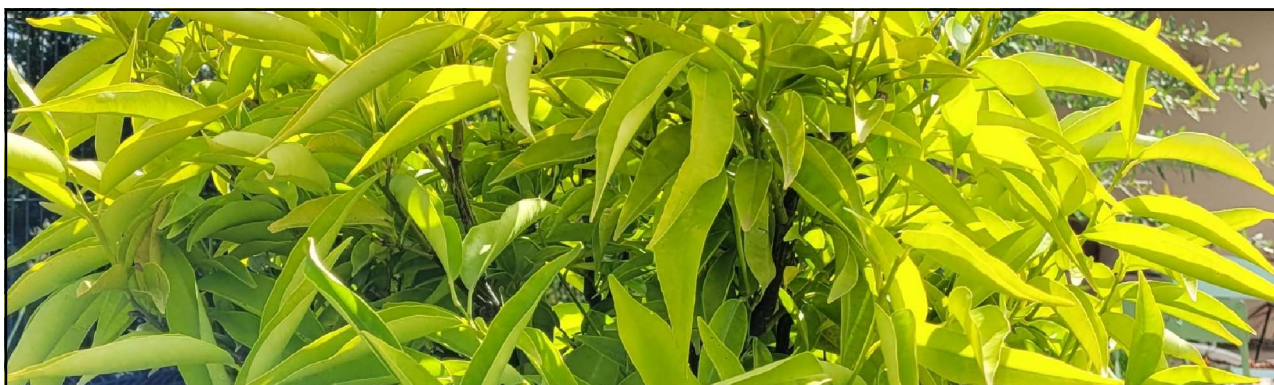
« Effect of aroma hand massage on PAIN, state ANXIETY and DEPRESSION In hospice patients with terminal cancer »

So Young Chang et al, 2008 (Corée)

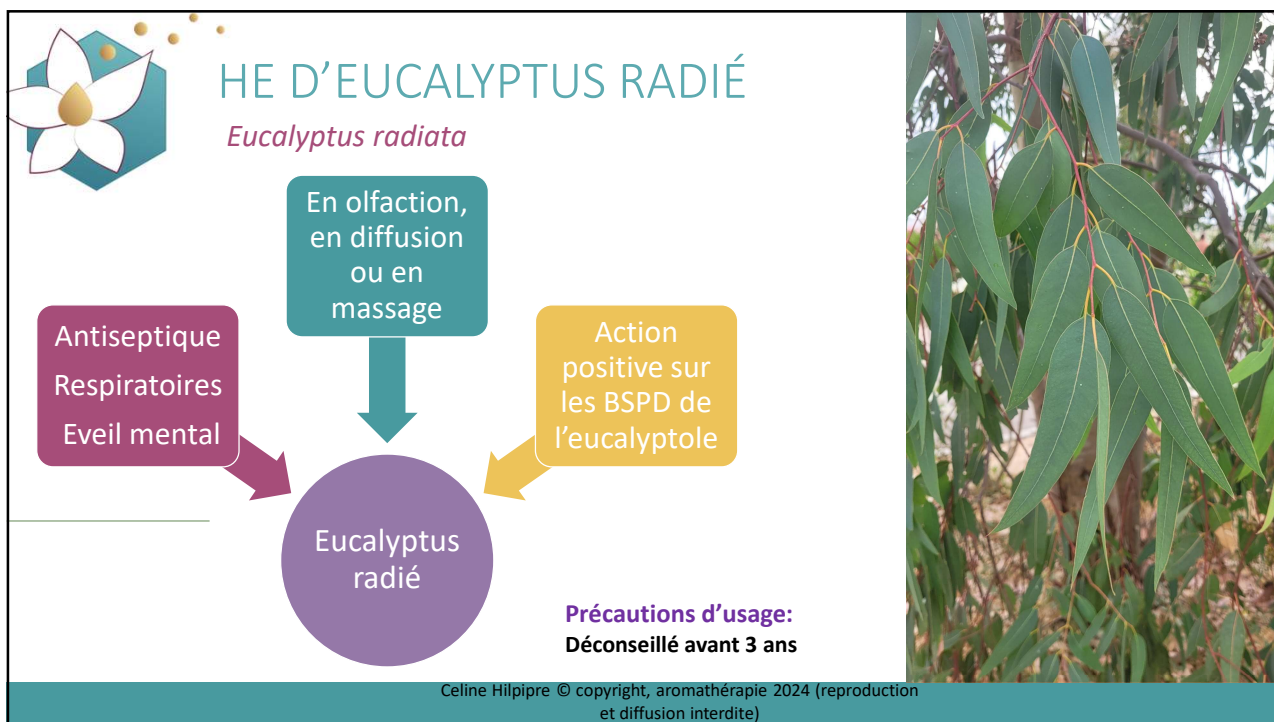
- Etude avec un groupe contrôle non équivalent
- massage d'un mélange à 1,5% durant 5 minutes sur chaque main, 1x/j, durant 7 jours (groupe contrôle: massage sans HE)



Réduction significative des scores relatifs à la douleur et à la dépression par rapport au groupe contrôle



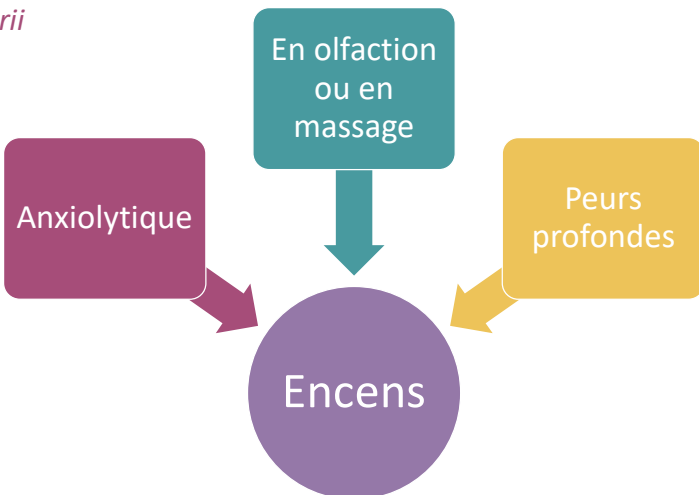
MISE EN LUMIÈRE D'HE/HA PEU OU NON MENTIONNÉES DANS LA LITTÉRATURE ET PERSPECTIVES





HE D'ENCENS

Boswellia carterii



En olfaction
ou en
massage

Anxiolytique

Peurs
profondes

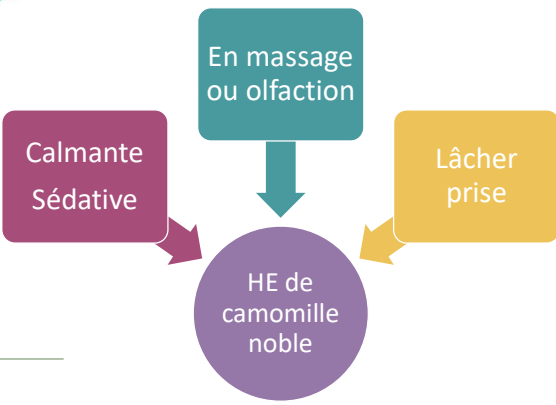
Encens

Celine Hilpibre © copyright, aromathérapie 2024 (reproduction
et diffusion interdite)



HE DE CAMOMILLE NOBLE

Chamaemelum nobile



En massage
ou olfaction

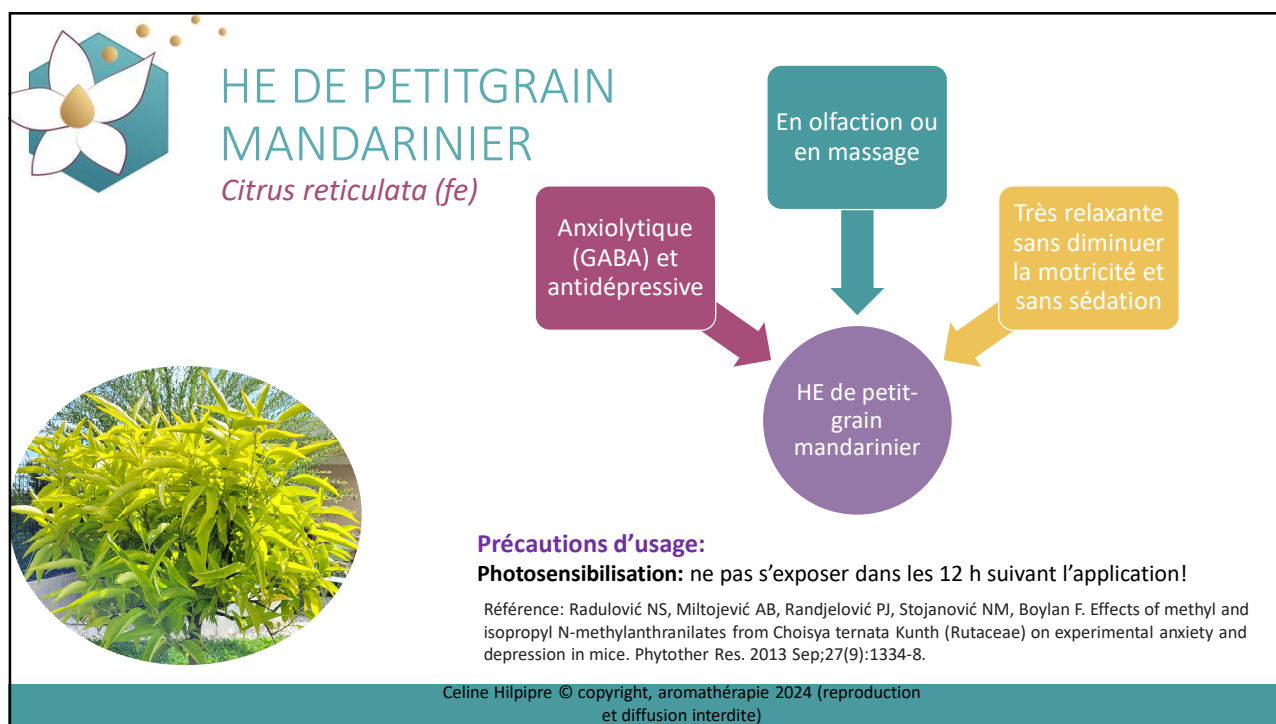
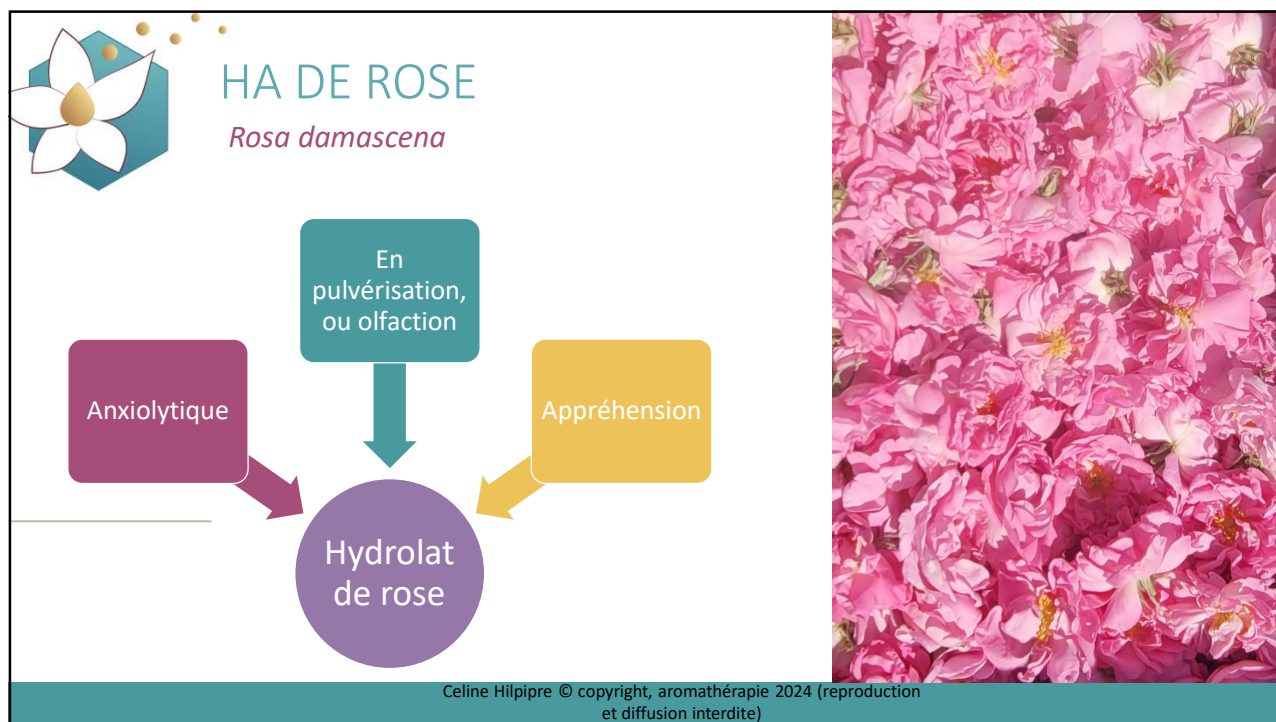
Calmante
Sédative

Lâcher
prise

HE de
camomille
noble

Convient parfaitement aux personnes hyperactives (hypersthéniques),
réconfortante, permet de prendre du recul et de ne pas se laisser impacter par
ses émotions, calme les émotions enflammées.

Celine Hilpibre © copyright, aromathérapie 2024 (reproduction
et diffusion interdite)





POUR ALLER PLUS LOIN

INTÉRÊT DE LA MUSICOTHÉRAPIE

COMBINAISON DE L'AROMATHÉRAPIE À D'AUTRES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES



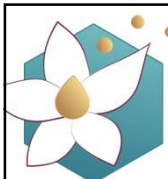
- Dans plusieurs revues systématiques, l'usage de la musique a montré une réduction significative des BPSD
- Le choix de musique doit être personnalisé (adolescence → 30 ans)
- L'aromathérapie se combine très bien à la musicothérapie en olfaction ou en diffusion
- Ainsi, Faites place à votre créativité!

- Abraha et *al.* Systematic review of systematic reviews of non-pharmacological interventions to treat behavioural disturbances in older patients with dementia. The SENATOR-OnTop series. BMJ Open. 2017
- Gaviola et *al.* Impact of individualised music listening intervention on persons with dementia: A systematic review of randomised controlled trials. Australas J Ageing. 2020 Mar;39(1):10-20.

C. Hilpipe © 2026



CONCLUSION

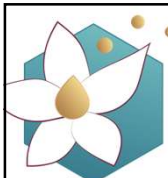


SYNTHÈSE SUR L'INTÉRÊT DES HE DANS LA DÉMENCE

- Dans la démence, excepté pour la dépression, il semble nécessaire d'administrer quotidiennement les HE. La diffusion et le massage sont 2 voies à privilégier.

	Modalités	HE d'intérêt	HE complémentaire
Agitation	Massage 1 à 2 fois par jour	Lavande, mélisse, bergamote, orange ...	Camomille noble, petitgrain mandarinier
Troubles du comportement	Diffusion 1 à 2 fois par jour Diffusion + massage 1 fois par jour Acupression 2 fois par semaine	Lavande, orange, eucalyptus radié, lemongrass	
Fonctions cognitives	Diffusion , olfaction 1 à 2 fois par jour	Citron, romarin off. à cinéole, eucalytus radié	
Anxiété	Pulvérisation, diffusion, olfaction, massage 1 à 2 fois par jour	Lavande off, bergamote, encens, jasmin, HA de fleur d'oranger, HA de rose de damas	

C. Hilpipe © 2026



REMERCIEMENTS ET RÉSEAUX

Merci de votre attention!



Rejoignez moi sur facebook et linkedin



55