

Culture artisanale et développement durable

7e Journée aromathérapie ESBV · Baugé-en-Anjou · Juin 2026

Camille Comet, Dr en pharmacie
Christophe Cottereau, distillateur

Camille Comet

Docteur en pharmacie

DU aromathérapie · Faculté de Dijon

Formatrice indépendante

Professionnels de santé, hospitaliers et en ville

Associée Boémia

Distillerie artisanale bio · Corbières

Membre AFAC

Association française d'aromathérapie clinique



Les huiles essentielles Produits homogènes ?

Jeune pharmacienne en officine, je voyais ces flacons alignés sur le rayon.
Des marques connues. Des étiquettes rassurantes. Un univers balisé.

J'étais issue du monde du médicament.
Je pensais que c'était contrôlé, homogène, fiable.

Comme un médicament.

Le déclic n'est pas venu de la qualité

1

Le développement durable en premier

Chercher des producteurs engagés, des pratiques vertueuses, une filière cohérente.

2

Le label bio comme point d'entrée

Nécessaire, mais insuffisant. La certification ne garantit rien sur la composition réelle.

3

La qualité, par ricochet

En creusant l'éthique de production, j'ai découvert l'état réel du marché.

Un spectre très large de réalités

Pratiques engagées

Distillateurs avec un lien au terroir, pratiques traçables et durables.

Entre-deux inégal

Niveaux de rigueur très variables. Les certifications ne suffisent pas.

Industriel délétère

Standardisation, adultération courante, rendement comme seule boussole.

Le label bio ne distingue pas ces trois réalités.

La fraude est documentée

ÉTUDE SCIENTIFIQUE

Pierson et al.

Nature

Adulteration des huiles essentielles à l'échelle mondiale. Des résultats qui dérangent.

Type and magnitude of cases of non-compliance and adulteration in neroli, mandarin and bergamot essential oils purchased on-line and vulnerability of end-users. **2021**

DONNÉES TERRAIN

Colloque Biovallée

Printemps 2025

Acteurs engagés de la filière. Un niveau de fraude bien au-delà de ce qu'on imagine.

L'adultération : mécanismes

Ajout de molécules de synthèse ... ou naturelles !

Reproduire le profil chromatographique avec des composés non issus de la plante.

Mélange d'espèces

Diluer avec une espèce proche, moins coûteuse, aux propriétés différentes.

Dilution à l'huile végétale

Couper le volume.

La chromatographie seule ne protège pas contre l'adultération par molécules de synthèse.

La standardisation : un problème

Un profil chimique uniforme d'un lot à l'autre. En apparence rassurant. En pratique, une amputation.

Olfactothérapie

Le travail repose sur la complexité naturelle et la singularité de chaque lot.

Faire rentrer dans un cadre

Une HE qui ressemble chimiquement à ce qu'on attend. Mais qui a perdu quelque chose d'essentiel : les molécules mineures, les ratios issus du vivant, tout ce qu'on ne dose pas et qui fait probablement une grande partie de l'effet thérapeutique.

Synergie naturelle

Elle ne se retrouve pas dans un extrait normé. C'est toute la différence avec un médicament.
Notre difficulté et notre chance.

Pourquoi cela vous concerne

01

Vos études cliniques

Des HE standardisées ou adultérées compromettent la reproductibilité et la validité des résultats.

02

Votre pratique en olfactothérapie

La qualité sensorielle et thérapeutique dépend de l'intégrité du produit.

03

La crédibilité de la discipline

Des études fondées sur des produits non conformes fragilisent l'ensemble de la littérature clinique.

Utiliser des HE à l'hôpital : c'est possible

Hors statut MPUP, plusieurs voies existent.

Usage à visée thérapeutique directe

Application sur une plaie

Voie orale

Application cutanée dans un objectif de traitement

→ Exigences pharmaceutiques et cadre réglementaire adaptés à cet usage

Usage dans le cadre des pratiques non médicamenteuses

Toucher détente

Diffusion

Olfaction

Besoins en matières premières à analyser selon le contexte



Christophe Cottereau

Distillateur artisanal bio

Les Senteurs du Claut



Présentation du film

Paysan-ne bio

Un métier noble et ardu par essence.

Depuis 10 ans : une complexification perpétuelle

Pollutions majeures, dérèglements climatiques

Des règles du jeu qui changent chaque saison

Une fragilisation alarmante du Vivant

Le Vivant se fragilise

Pollutions, dérèglements climatiques, pression sur les écosystèmes



La ressource se raréfie

Plantes sauvages, zones de cueillette, rendements en tension



Toute la filière est exposée

Approvisionnement, qualité, traçabilité : tout l'amont phyto-aromathérapie est concerné

2017 : l'année de bascule

Stress hydrique grandissant

Décalages temporels des récoltes

Tendance au nanisme

Exemple du genévrier commun



2018 : s'adapter ou subir

En culture

Surfaces x 2

Agroforesterie

Paillage

Irrigation pilotée

En milieu sauvage

Passage de la cueillette à la taille attentionnée

Gestion plus douce des zones de récolte

S'adapter aussi en commercialisation

1

Flaconnage

Adapter le conditionnement à la réalité des volumes et aux contraintes artisanales.

2

Communication sur l'éthique

Le lien au Vivant comme valeur centrale, pas comme argument marketing.

3

Labels

Certifications choisies pour leur cohérence avec les pratiques réelles, pas pour leur effet vitrine.

Adaptabilité et robustesse comme cap

Ancrage au temps présent

Tout anticiper est impossible. La capacité à répondre au réel remplace la planification rigide.

Nouveau rapport au rendement

Moins de performance au sens industriel, plus de justesse au sens écologique.

Lien croissant au Vivant

Un positionnement stratégique autant qu'éthique. Plus vertueux, plus juste, plus durable.

La qualité d'un produit repose aussi sur ce respect stratégique du Vivant.

En conclusion

Camille Comet
Christophe Cottureau
ESBV · Juin 2026

- C'est possible dans votre pratique professionnelle
- La chromatographie est nécessaire, jamais suffisante
- Le lien direct au producteur est une garantie que les labels ne remplacent pas totalement
- La qualité thérapeutique commence dans la terre