



APPROCHE AROMATIQUE DE LA CONSTIPATION ET DES BALLONNEMENTS

**BRAMOULLÉ Lora, infirmière,
Établissement de Santé Baugeois Vallée**

POURQUOI CETTE EXPERIENCE?

- PROBLÈME QUOTIDIEN DOMINANT DANS LES TRANSMISSIONS EN ÉQUIPE
- PRISE EFFECTIVE ALEATOIRE DES TRAITEMENTS EXISTANTS
- SOUHAIT DE PROPOSER UNE APPROCHE THERAPEUTIQUE NON MEDICAMENTEUSE ET NON INVASIVE

LES OBJECTIFS

- AMELIORER LE CONFORT DU PATIENT
- REGULARISER LE TRANSIT
- LIMITER LA CONSOMMATION DE LAXATIFS

DEFINITIONS

CONSTIPATION

- Moins de 3 selles par semaine
- matières sèches, dures et difficiles à évacuer

BALLONNEMENT

- Présence de gaz dans l'estomac et/ou les intestins
- gonflement de l'abdomen

LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX DE LA CONSTIPATION EN EHPAD

- **Les laxatifs oraux**
- osmotiques (macrogol ou lactulose)
- lubrifiants (paraffine)
- de Lest (gomme de Sterculia)

- **Les laxatifs rectaux**
- les suppositoires (glycérine)
- les gels rectaux : (rectopanbiline)
- les lavements

LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX DES BALLONNEMENTS

Au final des
moyens limités

- ▶ Les pansements digestifs
- ▶ Le charbon

MESURES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

- ▶ Hydratation
- ▶ Alimentation
- ▶ Activité physique

CHOIX DES RESIDENTS

Nom	Âge	facteurs	Traitement en place
Me DUP	88	Ttt par agent antihormonal	Ttt laxatif 2x/j
Me CHA	81	Hydrat. faible	Ttt laxatif 3x/jour, perf s/c
Me PIV	81	Ttt morphinique	Ttt laxatif 1/jour
Me GON	84	Ttt antialzheimer	Ttt laxatif 3x/jour
Me VIL	87	Hydrat. faible	Ttt laxatif 2x/jour
Me ROB	92	Hydrat. faible	Ttt sb
Me MAR	93	Hydrat. faible	Ttt laxatif 2x/jour, perf s/c
Me DEV	85	Hydrat. faible	Ttt laxatif 3x/jour

8 femmes présentant une constipation chronique

- 6 personnes pour la synergie « constipation »
- 2 personnes pour la synergie «constipation & ballonnements»
- Traitements médicamenteux de la constipation maintenus au début de l'expérimentation

CHOIX DES HUILES

- Première idée
- HE Curcuma et HE Cannelle de Ceylan



SYNERGIE « CONSTIPATION »

- ▶ Diluée à 3%
- ▶ Huile essentielle de Gingembre (*Zingiber off.*)
- ▶ Huile végétale de Noisette (*Corylus avellana*)

- ▶ Huile essentielle riche en sesquiterpènes (70%)
et monoterpènes

SYNERGIE « CONSTIPATION ET BALLONNEMENTS »

- Diluée à 3%
 - Huile essentielle de Gingembre (*Zingiber off.*)
 - Huile essentielle de Cardamome (*Elettaria cardamomum*)
 - Huile essentielle de Basilic Tropical (*Ocimum basilicum*)
- Huile végétale de Noisette (*Corylus avellana*)
- ▶ Molécules principales : esters, éthers, sesquiterpènes et monoterpènes

VOIE D'ADMINISTRATION ET POSOLOGIE

- Massage sur la zone péri-ombilicale
- Dans le sens des aiguilles d'une montre
- 3 fois par jour (après les repas)
- Pendant un mois

DOSSIER INFORMATISE DU PATIENT

- Un protocole validé par le groupe pilote aromathérapie
- Une prescription médicale : « application d'huiles essentielles » précisant le type de synergie et ses modalités d'administration
- Des soins réalisés par les infirmiers :
 - «appliquer des huiles essentielles »
 - «évaluer l'aromathérapie »
- Des transmissions ciblées complétées par les soignants
- Une évolution du dossier informatisé prenant en compte l'aromathérapie ? (traçabilité, évaluation)

ÉVALUATION

- Tableau d'évaluation (complété tous les jours par les infirmières)
- Transit noté dans le dossier patient
- Périmètre abdominal mesuré 1 fois par semaine pour la synergie ballonnement seulement

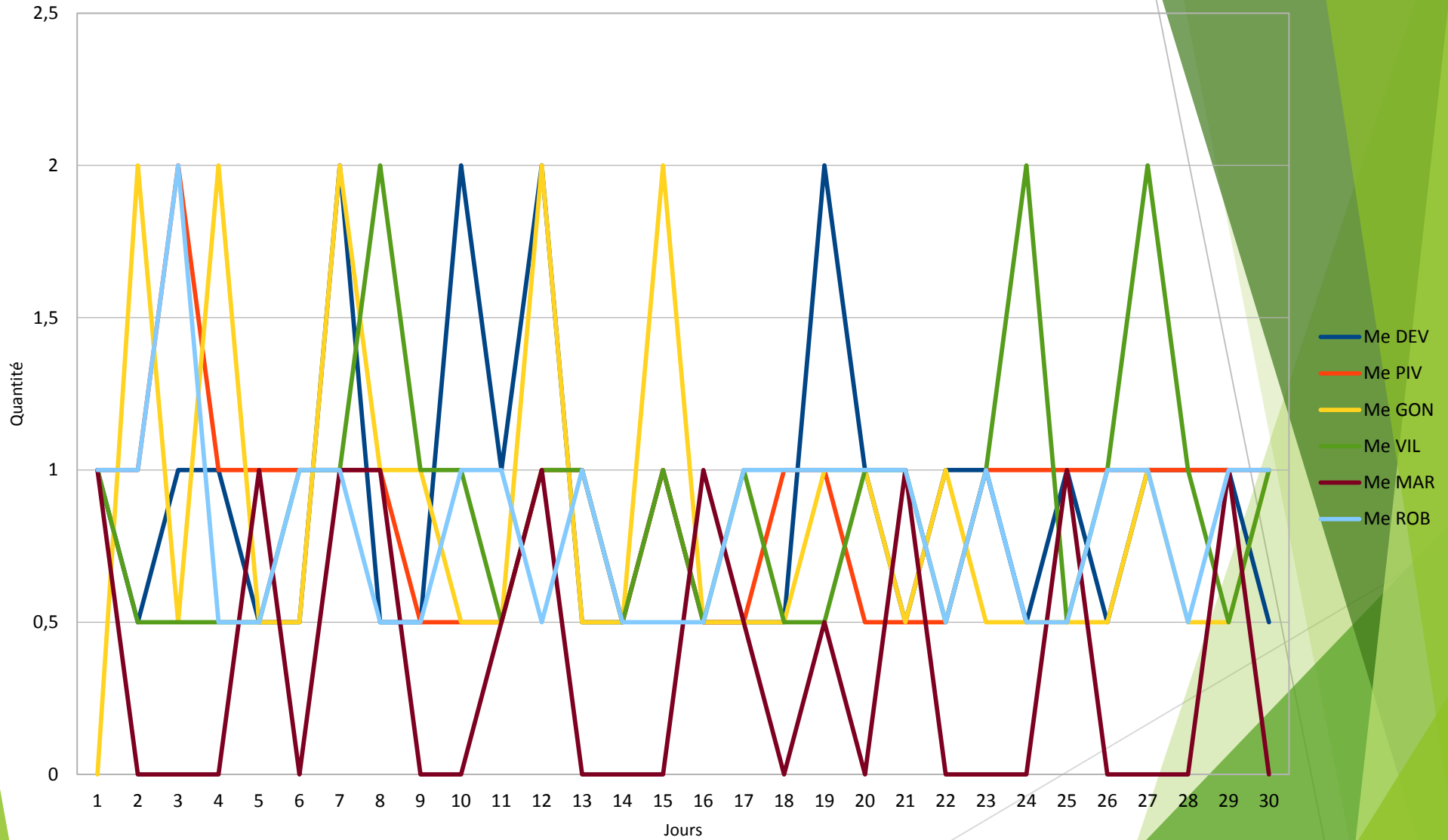
Évaluation synergie approche « constipation chronique »

Jour	Réalisation de l'application			selles	Ttt laxatifs	Pruneau, légumes	Douleurs
	matin	midi	soir				
12/12	1	x	x	x	liquide	1 pruneau	
	2	x	x	x	1		
	3	x	x	x	1		
	4	x	x	x	1	1 mov.	
	5	x	x	x	1	1 mov.	
	6	x	x	x	1	"	
18/12	7	x	x	x	1	"	
19/12	8	x	x	x	1	∅	
	9	x	x	x	0,5		1 pruneau
	10	x	x	x	0,5		1 pruneau 5"
	11	x	x	x	0,5		
	12	x	x	x	1		1 pruneau 8"
	13	x	x	x	1		
25/12	14	x	x	x	0,5		1 pruneau 8"
	15	x	x	x	1		
	16	x	x	x	0,5		1 pruneau 8"
	17	x	x	x	0,5		
	18	x	x	x	1		
30/12	19	x	x	x	1		1 pruneau 8"
	20	x	x	x	0		1 pruneau
01/01	21	x	x	x	0,5		1 pruneau 15" 25"
	22	x	x	x	0,5		1 pruneau
	23	x	x	x	0,5		
	24	x	x	x	0,5	1 mov.	1 pruneau
5/01	25	x	x	x	0,5	1 mov.	1 pruneau
	26	x	∅	x	1+1	1 mov.	
	27	x	∅	x	1		
08/01	28				1		
	29	x	x		1		
	30				1+1+1		

RÉSULTATS DE LA SYNERGIE « CONSTIPATION »

- 5 résidents sur 6 ont des selles quotidiennement
- 1 résident sur 6 ayant toujours des retards de selles
- Amélioration de la « qualité » des matières fécales
- Diminution ou arrêt des prises de laxatifs
- Réduction d'un prolapsus rectal

Évaluation du transit



RÉSULTAT DE LA SYNERGIE

« CONSTIPATION ET BALLONNEMENTS »

- Perte de 2 cm de périmètre abdominale
- Arrêt des laxatifs oraux pour 1 résidente sur 2
- Amélioration de la « qualité » des matières fécales
- Diminution du périmètre abdominale → souplesse de l'abdomen

RESSENTIS DES PATIENTS

- ▶ Aspect olfactif (un test préalable)
- ▶ Paroles de résidents
- ▶ Le soins en lui-même : ressentis résidents (toucher du ventre)
- ▶ Ressentis soignants

INTERPRÉTATIONS ET CRITIQUES

- On ne peut exclure que la réalisation de cette expérimentation ait permis une plus grande vigilance sur la thématique (ex : meilleure hydratation et suivi hygiéno-diététique?)
- Approche médicamenteuse plus réfléchie?

LES LIMITES DU PROJET

- L'imprévu dans la prise en soin
- Charge en soins supplémentaire ???
- Quid de l'utilisation sur le long terme?

PERSPECTIVES

- Revoir le dosage et jouer sur la fréquence ?
- Alternance de produits aromatiques régulière?
- Augmenter les effectifs de l'expérimentation?
- Établir une étude de coût
- Pouvoir appliquer le protocole dans d'autres services

Conclusion

- ▶ **Objectifs atteints :**
 - ▶ améliorer le confort du patient y compris non communiquant
 - ▶ régulariser le transit
 - ▶ limiter la consommation de laxatifs
- ▶ Phénomène d'accoutumance suspecté
 - ▶ Faut il changer d'huiles essentielles régulièrement?
 - ▶ La prise en charge des facteurs associés a-t-elle été la même?
- ▶ Le fait de mener une expérience clinique favorise une démarche thérapeutique plus rigoureuse
- ▶ Coût intéressant

Coût

- Sur un mois, pour les 8 résidentes un budget de 52€14 de laxatifs.
- Sur un mois, le prix des synergies est revenu à 7€50.
- À la fin de l'expérimentation le coût de la consommation de laxatif était de 32€28.

Merci de votre attention