

SANTÉ ET NUTRITION

4 ATELIERS

GRATUITS

pour les aidants qui
accompagnent un proche
à domicile



L'ALIMENTATION et la préparation des repas sont des préoccupations, à juste titre : les déséquilibres nutritionnels chez la personne âgée peuvent rapidement mener à la **Dénutrition**.



en petit groupe
14h30-16h30



animés par des diététiciennes

Participez à ces ateliers,
près de chez vous

**21 SEPTEMBRE, 12 OCTOBRE,
09 NOVEMBRE ET
07 DÉCEMBRE 2022**

SSIAD, 9 chemin de rancan
BAUGÉ-EN-ANJOU

INFO & RÉSERVATIONS
Tél : 02.41.89.11.38

Possibilité d'accueil de votre proche
par un professionnel Assistant de Soins
en Gériatrie pendant l'atelier

GESTES ET POSTURES

4 ATELIERS GRATUITS

pour les aidants qui
accompagnent un proche
à domicile



L'aménagement de l'espace de vie , l'acquisition de bonnes pratiques de manipulations , l'optimisation des moyens physiques et techniques peuvent aider à **prévenir les chutes et se protéger.**



en petit groupe
14h30-16h30



animés par une ergothérapeute et
formatrice en manutention

Participez à ces ateliers,
près de chez vous

**12 SEPTEMBRE, 17 OCTOBRE,
21 NOVEMBRE ET
12 DÉCEMBRE 2022**

SSIAD, 9 chemin de rancan
BAUGÉ-EN-ANJOU

INFO & RÉSERVATIONS
Tél : 02.41.89.11.38

Possibilité d'accueil de votre proche
par un professionnel Assistant de Soins en
Gérontologie pendant l'atelier



ATELIERS BIEN ÊTRE

POUR LES AIDANTS

PRENDRE SOIN DE SOI

ANIMÉS PAR
FLORENCE DURET
SOCIO ESTHÉTICIENNE

POSSIBILITÉ D'ACCUEIL DE VOTRE PROCHE
PAR UN PROFESSIONNEL ASSISTANT DE SOINS
EN GÉRONTOLOGIE PENDANT L'ATELIER

GRATUIT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU 02.41.89.55.10

LES LUNDIS 25 AVRIL, 23 MAI, 27 JUIN, 25 JUILLET,
22 AOÛT, 26 SEPTEMBRE, 24 OCTOBRE,
28 NOVEMBRE, 19 DECEMBRE

DE 14H30 A 16H00

SSIAD, 9 chemin de rancan - Baugé-en-Anjou



ATELIERS BIEN ÊTRE

YOGA DU RIRE

POUR LES AIDANTS

**ANIMÉS PAR
DELPHINE DURAND**

**POSSIBILITÉ D'ACCUEIL DE VOTRE PROCHE
PAR UN PROFESSIONNEL ASSISTANT DE
SOINS EN GÉRONTOLOGIE PENDANT
L'ATELIER**

GRATUIT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 02.41.89.55.10

**LES VENDREDIS 30 SEPTEMBRE, 14 OCTOBRE,
4 NOVEMBRE, 13 JANVIER**

DE 14H30 A 16H00

**Hôpital de Beaufort - Salle Amaryllis
14, rue de l'hôpital - Beaufort en Anjou**

